

CRONOGRAMA FEBRERO 2026															CRONOGRAMA FEBRERO 2026																					
HORA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
7:00-8:30	T U R N O A D M I N I S T R A T I V O	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	T U R N O A D M I N I S T R A T I V O	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	T U R N O A D M I N I S T R A T I V O	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	T U R N O A D M I N I S T R A T I V O	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES	ORACIÓN SOCIALIZACIÓN ACTIVIDADES								
		SUPERVISIÓN DESAYUNO														SUPERVISIÓN DESAYUNO																				
8:30-9:00		GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES			GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES			GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES		GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES		GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	GINNASIA y NOVEDADES	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES					
9:10 - 10:00		ACTIVIDAD LUDICA- RECREATIVA Equipo	HISTORIADORES (Gerontología)	HAGAMOS UN PACTO (Psicología)	VIVIENDO AL DÍA (Gerontología - T.O.)	ARCOIRIS DIGITAL (T.O.)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES		ENCUENTRO INTERGENERACIONAL (Trabajo Social- Apoyo Equipo)	A MOVER EL ESQUELETO (Fisio)	VOCES DESDE LA CALLE (Gerontología)	ESTRATEGIA IEC (Nutrición - Apoya Equipo)	ARCOIRIS DIGITAL (T.O.)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES		RECIPROCIDAD (Gerontología)	MUÉVETE POR LA VIDA	MIÉRCOLES DE CENIZA	NOTI-MACARENA (Trabajo Social)	ARTE DE CUIDARNOS (Enfermería)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES		ACTIVIDAD MUSICAL (Fisio)	CAPACITACIÓN SALUD PÚBLICA (Enfermería)	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)	ACTIVIDAD LÚDICA (Enfermería)	ACTIVIDAD LÚDICA (Nutrición)									
		ACTIVIDAD COGNITIVA		CAMINATA TERAPÉUTICA EQUIPO	ACTIVIDAD COGNITIVA (Trabajo Social)	ACTIVIDAD LÚDICA (Fisio)			ACTIVIDAD MUSICAL (Gerontología)	LECTURA LIBRE (T.O.)	ACTIVIDAD LÚDICA (Psicología)		LECTURA LIBRE (Trabajo Social)			ACTIVIDAD MUSICAL (Fisio)	VIAJEMOS POR COLOMBIA (Psicología)	LECTURA LIBRE (Gerontología)	ACTIVIDAD LÚDICA (Gerontología)	ARTETERAPIA (Auxiliar T.O.)			TALLER DE BOLSAS (Auxiliar T.O.)	ARTETERAPIA (Auxiliar T.O.)	ACTIVIDAD COGNITIVA (Fisio)	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)										
10:00-10:30		SUPERVISIÓN REFRIGERIO							SUPERVISIÓN REFRIGERIO							REFRIGERIO							REFRIGERIO													
10:40-12:00		PARTIDO DE FÚTBOL (Fisio)	MELODÍA DE LA VIDA (T.O. - Gerontología)	EVALUANDONOS (Trabajo Social)	ENCUENTRO CON PACHO (Gerontología)	MACAVERGEL (GestiónAmbiental)			Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	ENCUENTRO INTERGENERACIONAL (Trabajo Social- Apoyo Equipo)	VEN Y TE CUENTO (Gerontología - T.O.)	MUÉVETE POR LA VIDA (T.O.)	ENCUENTRO CON PACHO (Gerontología)			HABLANDO DE MUJERES (Trabajo Social)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	Comité Personas Mayores (Psicología)	NUESTRAS DIFERENCIAS (Psicología)	CUIDA TU SALUD (Enfermería)			ENCUENTRO CON PACHO (Gerontología)	JUGANDO CON EL ARCOIRIS (Gerontología- T.O.)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	EL COLOR DE LOS SENTIDOS (Gerontología-T.O.)	Comité Personas Mayores (Psicología)	NUESTRAS DIFERENCIAS (Psicología)	ORACIÓN (Gerontología)		JUGANDO CON EL ARCOIRIS (Gerontología-T.O.)					
		LECTURA LIBRE (T.O.)	MANUALIDADES MARIMONDAS (Fisio)	Mesas de Trabajo PAI (Equipo)	ACTIVIDAD MUSICAL (Psicología)	LECTURA LIBRE (Nutrición)	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)			SPA TERAPEÚTICO EQUIPO	ARTETERAPIA (T.O.)	ACTIVIDAD COGNITIVA (Fisio)		LECTURA LIBRE (T.O.)		ACTIVIDAD COGNITIVA (Enfermería)		ARTETERAPIA	JUEGOS DE MESA (T.O.)	TALLER DE BOLSAS (Auxiliar T.O.)	TALLER DE BOLSAS (Auxiliar T.O.)		TALLER DE BOLSAS (Auxiliar T.O.)	TALLER DE BOLSAS (Auxiliar T.O.)		JUEGOS DE MESA (T.O.)	ACTIVIDAD COGNITIVA (Psicología)									
12:15-12:40		SUPERVISIÓN ALMUERZO								SUPERVISION ALMUERZO PERSONAS MAYORES								SUPERVISION ALMUERZO PERSONAS MAYORES								SUPERVISION ALMUERZO PERSONAS MAYORES										
1:30-2:40		USO LIBRE DEL COMPUTADOR (Terapia Ocupacional)	MANUALIDADES MARIMONDAS (Fisio)	A YO ME LLAMO (Fisio)	A MOVER EL ESQUELETO (Fisio)	¿QUIÉNES SOMOS? (Psicología)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES			APRENDIENDO A CONVIVIR (Psicología)	¿QUÉ TAL UN TINTO? Trabajo Social	SIENTE EL RITMO (Psicología)	JUNTOS COMO EQUIPO (Psicología)	LOS COLORES DE LA VIDA (Psicología)		Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES		TALLER DE BOLSAS (T.O.)	BINGOEQUIPO	MACARNAVAL Fisio	APRORG (Gestión Ambiental)		CUMPLEAÑOS (Nutrición Equipo)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES		ARTETERAPIA (T.O.)	ARTETERAPIA (T.O.)	ARTETERAPIA (T.O.)	ARTETERAPIA (T.O.)	BINGO	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES					
		Juegos de mesa (EQUIPO)	ACTIVIDAD MUSICAL (T. O.)	ACTIVIDAD MUSICAL (Gerontología)	ACTIVIDAD LÚDICA (Enfermería)	JUEGOS DE MESA (Trabajo Social)			ARTETERAPIA (AUXILIAR T.O.)	AMBIO (Gestión Ambiental)	ACTIVIDAD LUDICA (Enfermería)	CAPACITACIÓN VIH (Enfermería)	JUEGOS DE MESA (Nutrición)	CAMINATA TERAPEUTICA EQUIPO			LECTURA LIBRE (Trabajo Social)	LECTURA LIBRE (Nutrición)		LECTURA LIBRE (Trabajo Social)	LECTURA LIBRE (Nutrición)				LECTURA LIBRE (T.O.)	PELICULA (Psicología)	EQUIPO TERAPIAS									
3:00 - 3:20		REFRIGERIO							REFRIGERIO								REFRIGERIO								REFRIGERIO											
6:00		CAMINATA TERAPEUTICA Enfermería	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) FISIOTERAPIA	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) GERONTOLOGÍA			Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TERAPIA FISICA	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TRABAJO SOCIAL	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) ENFERMERÍA	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) PSICOLOGÍA	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) GERONTOLOGÍA			Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TERAPIA FISICA		ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) PSICOLOGIA	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) SOCIAL				ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TRABAJO OCUPACIONAL	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) GERONTOLOGÍA	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) PSICOLOGÍA	ACTIVIDAD SENSORIAL (PONDERABLE) TRABAJO SOCIAL	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)	CAMINATA TERAPEUTICA (Equipo)	PELICULA (Enfermería)	Actividades de ocio y tiempo libre TÉCNICOS/PROFESIONALES			
		CENA																																		


Coordinadora


Fisioterapeuta